

## **PROČ SI CHRÁNIT SLUCH**

Víte, že při dlouhodobém hluku, který je vyšší než 85 decibelů, si nenávratně poškozujete sluch?

### **NEOHLUCHNI!**

To je název celorepublikové kampaně **Svazu neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR (SNN ČR)**, největší organizace pomáhající lidem se sluchovým handicapem.

Kampaň začala symbolicky **3. března – na Světový den sluchu** a jejím cílem je upozornit na **trvalé následky poškození sluchu**.

**Jak si chráníte zrak?** – Nosíte sluneční brýle.

**A jak si chráníte sluch?** Když jsou koncerty, kde stojíte? V přední řadě u pódia?

Hluk je jedním z problémů současné civilizace. Například hlasité promítání v kině, kde bylo naměřeno až 110 decibelů! - **Hlasitý poslech poškozuje sluch.**

**A proč je pro člověka sluch tak důležitý?** Tento smysl je zásadní nejen v raném dětství při rozvoji řeči, ale je důležitý také pro získávání informací a vytváření mezilidských vztahů.

„Pokud dojde k ohluchnutí, dochází k nejen k informační bariéře, ale také sociální izolaci, která pak často vede k úzkostem, nízkému sebevědomí, pocitům méněcennosti nebo depresím,“ vysvětluje Šárka Prokopiusová, prezidentka **Svazu neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR**.

**A co nám sluch poškozuje?** Podle foniatra docenta Mojmíra Lejsky to jsou **hlavně tři faktory**. „**Zvýšený hluk nad 85 dB, kouření a používání léků.** Každý kuřák má poškozené cévy, tedy i cévy v uchu. Každý lék má vedlejší účinky – a často právě ve vztahu ke sluchu. Chodíme po ulici, kde je hlučná doprava, vrtáme vrtačkami, sekáme. Každý hluk má vliv na sluch. Osobně odhaduji, že až 50 procent populace má zhoršený sluch v důsledku toho, že si ho celý život nechránili,“ říká docent Lejska.

Celý článek na <https://www.helpnet.cz/aktualne/kampan-neohluchni-upozornuje-na-trvale-nasledky-poskozeni-sluchu>

## **SLUCHOVÉ POSTIŽENÍ**

**V České republice je zhruba 0,5 milionu nedoslýchavých a neslyšících lidí.** Z nich převážnou část tvoří nedoslýchaví, jejichž sluch se zhoršil z důvodu věku. Zhruba 15 000 nedoslýchavých a neslyšících lidí se s vadou sluchu *narodilo* nebo jejich vada vznikla už *v dětství*.

Lidé se sluchovým postižením netvoří jednotnou skupinu. **Existuje více druhů, typů a stupňů postižení sluchu.** Způsoby komunikace jsou závislé i na dalších faktorech, jako je doba vzniku hluchoty, vliv školy, vliv rodiny či osobnostní předpoklady.

Znakový jazyk používá 7000 až 10 000 uživatelů, pro většinu z nich je mateřským jazykem. Někteří ohluchlí nebo těžce nedoslýchaví lidé se dorozumívají pomocí odezírání, ale tato metoda je nespolehlivá a **ne každý je schopen ji zvládnout.** V posledních letech zavedla Česká unie neslyšících službu **simultánního přepisu mluvené řeči**, která je **optimálním komunikačním systémem především pro lidi ohluchlé a nedoslýchavé.** Odhaduje se, že **asi 180 tisíc lidí používá jako kompenzační pomůcku sluchadla**, další velmi početná skupina si svoji sluchovou ztrátu neuvědomuje nebo si ji nechce připustit.

**V roce 2008 byl přijat zákon č. 155/1998 Sb. ve znění zákona č. 384/2008 Sb., o komunikačních systémech neslyšících a hluchoslepých osob, který uvádí 10 systémů**, mezi nimiž mohou volit lidé se sluchovým postižením ten, který jim vyhovuje.

<https://www.helpnet.cz/sluchove-postizeni>